Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



Mahlzeiten planen und gestalten

Fortbildungsseminar für Erzieher/innen

Ziel Gestaltung von Mittagsmahlzeiten in der Kita.

Dauer 3 Stunden/4UE

Inhalt Eine schöne und gute Mittagsmahlzeit bringt Struktur, Freude und Kraft in

den Tag. Sie lernen die Kriterien zur Gestaltung eines geeigneten Wochenspeiseplans kennen und stellen selber einen einfachen und

genussreichen Mittagsspeiseplan für Kinder zusammen. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Vernetzungsstelle Kita-Verpflegung angeboten, die bei Bedarf in der konkreten Küchen- und

Versorgungsplanung unterstützen kann.

Zielgruppe Erzieherinnen

Durchführung Vortrag & Gespräch & Übungen

Voraussetzung Die Veranstaltung ist ein Angebot der Landesinitiative "Bewusste

Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und

Verbraucherschutz Baden-Württemberg. Anmeldung als Gruppe oder einzeln bei Frau Dagmar Jost im FORUM Ernährung und Hauswirtschaft

des Landratsamtes Böblingen d.jost@lrabb.de .

Teilnehmerzahl mindestens 10

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/296 gefunden. Erstellt am 4.11.2025